



نظام الجرعات:

SUTAB هو جرعة مقسمة (على يومين). يلزم تناول ما مجموعه 24 قرصًا للتحضير التام لتنظيف القولون. ينبغي تناول الأقرص في جرعتين بمقدار 12 قرصًا في كل جرعة. يجب شرب الماء مع كل جرعة SUTAB، وشرب كمية إضافية من الماء بعد كل جرعة.

الجرعة الأولى — في اليوم السابق لتنظيف القولون

تناول الأقرص مع الماء

الخطوة الأولى افتح زجاجة واحدة محتوية على 12 قرصًا.

الخطوة الثانية املاً الحاوية المرفقة بمقدار 16 أونصة من الماء (إلى الخط الموضح على الحاوية). ابتلع كل قرص برشفة من الماء، واشرب كمية الماء بأكملها خلال 15 إلى 20 دقيقة.



هام: إذا شعرت بأعراض لها علاقة بالتحضير (مثل، الغثيان، الانتفاخ، التشنج)، توقف أو تمهل في معدل شرب الكمية الإضافية من الماء حتى تتلاشى الأعراض.

اشرب كميات إضافية من الماء

الخطوة الثالثة بعد ساعة واحدة تقريبًا من تناول القرص الأخير، املاً الحاوية المرفقة مرة أخرى بمقدار 16 أونصة من الماء (إلى الخط الموضح على الحاوية)، ثم اشرب الكمية بالكامل خلال 30 دقيقة.

الخطوة الرابعة بعد 30 دقيقة تقريبًا من شرب ماء الحاوية بالكامل للمرة الثانية، املاً الحاوية المرفقة بمقدار 16 أونصة من الماء (إلى الخط الموضح على الحاوية)، ثم اشرب الكمية بالكامل خلال 30 دقيقة.

الجرعة الثانية — يوم تنظيف القولون

- استمر في شرب السوائل الشفافة فقط حتى بعد الانتهاء من التنظيف.
- في صباح يوم تنظيف القولون (5 إلى 8 ساعات قبل تنظيف القولون ولكن ليس قبل 4 ساعات من بدء تناول الجرعة الأولى)، افتح الزجاجة الثانية المحتوية على 12 قرصًا.
- كرر الخطوة الأولى والخطوة الثانية من الجرعة الأولى.



هام: يجب عليك تناول كافة أقرص SUTAB مع الكميات المطلوبة من الماء قبل ساعتين على الأقل من إجراء تنظيف القولون.

يرجى قراءة المعلومات الدوائية ودليل الأدوية المرفقين مع المجموعة.

سيُجري التنظير الدكتور: _____
العنوان: _____
تاريخ إجراء التنظير: _____ موعد الوصول: _____ صباحًا/مساءً
تعليقات: _____

في اليوم السابق لإجراء التنظير

ما يمكنك فعله

- يمكنك أن تتناول وجبة إفطار منخفضة البقايا. تشمل الأطعمة منخفضة البقايا البيض، والخبز الأبيض، والجبنة القريش، والزبادي، وجريش الذرة، والقهوة، والشاي.
- يمكنك شرب السوائل الشفافة.

ما لا يمكنك فعله

- لا تشرب الحليب ولا تأكل أو تشرب أي شيء ملون بالأحمر أو البنفسجي.
- لا تشرب الكحول.
- لا تتناول مسهلات أخرى طوال استخدام أقرص SUTAB.
- لا تتناول أدوية عن طريق الفم في غضون ساعة قبل تناول كل جرعة من SUTAB.
- في حال تناول المضادات الحيوية التتراسيكلين أو الفلوروكينولون، أو الحديد أو الديجوكسين أو الكلوربرومازين أو البنسيلامين، تناول هذه الأدوية قبل ساعتين على الأقل وليس أقل من 6 ساعات بعد تناول كل جرعة من SUTAB.

السوائل التي يمكن شربها

- القهوة أو الشاي (بدون إضافات من الحليب أو مشققة بدون الألبان)
- عصائر الفواكه (بدون اللب)
- حلاوى جيلاتينية (بدون فواكه أو إضافات)
- الماء
- حساء الدجاج
- الصودا الشفافة (مثل مشروب الزنجبيل)

لاحظ

- SUTAB هو مسهل تناضحي مخصص لتنظيف القولون من أجل التحضير لإجراء تنظير القولون عند البالغين.
- تأكد من إخبار طبيبك بجميع الأدوية التي تتناولها، بما في ذلك الأدوية الموصوفة وغير الموصوفة والفيتامينات والمكملات العشبية. قد يؤثر SUTAB على مفعول الأدوية الأخرى.
- قد لا يتم امتصاص الأدوية التي يتم تناولها عن طريق الفم بشكل ملائم في حال تناولها خلال ساعة واحدة قبل بدء كل جرعة من SUTAB.
- من أكثر الأعراض الجانبية شيوعًا بعد تناول SUTAB الغثيان، وانتفاخ البطن، والقيء، وآلام في الجزء العلوي من البطن.
- اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت تعاني من قيء شديد أو جفاف بعد تناول SUTAB أو إذا شعرت بعدم انتظام ضربات القلب أو بنوبة.
- إذا كان لديك أي أسئلة حول تناول SUTAB، اتصل بطبيبك.